

ΑΡΧΕΣ ΟΡΘΙΑΣ ΣΤΑΣΗΣ

Οι χρήστες αναπηρικών αμαξιδίων βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο να αναπτύξουν δευτερογενείς παθήσεις, επειδή συνήθως κάθονται για μεγάλες χρονικές περιόδους. Αυτές οι δευτερεύουσες παθήσεις ενδέχεται να μειώσουν την ποιότητα της ζωής τους σημαντικά.

Έτσι τα πλεονεκτήματα της τοποθέτησης των χρηστών στην όρθια στάση περιλαμβάνουν την αύξηση της οστικής μάζας, την ενίσχυση των μυών, την προώθηση της αναπνοής και την ενίσχυση της ανάπτυξης της υποδοχής του ισχίου. Η όρθια θέση προσφέρει μεγαλύτερο οπτικό πεδίο και ενισχύει το αίσθημα της ευεξίας. Το ότι μπορεί να μεταφερθεί το βάρος του χρήστη, είναι εξίσου σημαντικό, γιατί βοηθά στην ανάπτυξη και την ενίσχυση των αρθρώσεων του ισχίου.

Η ΟΡΘΙΑ ΣΤΑΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ:

- Αυξήσει την οστική πυκνότητα
- Μειώσει τις κοινές συσπάσεις
- Βελτιώσει την καρδιοαναπνευστική λειτουργία
- Βελτιώσει την πέψη
- Αυξήσει την ανάπτυξη των οστών
- Αυξήσει την εγρήγορση

Πολλοί ασθενείς με εγκεφαλική παράλυση χρησιμοποιούν ορθοστάτη. Λένε, ότι η σπαστικότητα των παιδιών μειώνεται με τη χρήση ορθοστάτη. Τα τελευταία χρόνια η επιστήμη έχει δείξει ότι το να στέκεται κάποιος όρθιος έχει θετική επίδραση στη μείωση και την πρόληψη της σπαστικότητας.

Το να μπορεί κάποιος να στέκεται συχνά είναι πιο σημαντικό από το μήκος του χρόνου παραμονή τους. Στην κανονική ανάπτυξη το παιδί αρχίζει να μπουσουλάει σε 8 μήνες, στέκεται στους 10, ενώ περπατά σε 12-15 μήνες.

Προτείνουμε ότι τα παιδιά με αναπηρία πρέπει να παίρνουν τον πρώτο τους ορθοστάτη στο περίπου την ίδια στιγμή που τα περισσότερα παιδιά ξεκινούν να ρίχνουν βάρος στα πόδια τους, δηλαδή γύρω στην ηλικία του ενός έτους.

ΟΤΑΝ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΣΤΗΝ ΟΡΘΙΑ ΣΤΑΣΗ

Όταν βρίσκονται τα παιδιά στους ορθοστάτες είναι σημαντικό να χρησιμοποιούν τη λεκάνη ως βασικό σημείο στήριξης. Η λεκάνη πρέπει να είναι συμμετρική και σε ουδέτερη κλίση. Ο χρήστης πρέπει να στέκεται συμμετρικά ρίχνοντας ίσο βάρος και στα δύο πόδια και με τη λεκάνη του να είναι σε ουδέτερη θέση. Το κεφάλι και το σώμα θα πρέπει να είναι σε μεσαία γραμμή.

ΠΡΗΝΗ ΣΤΑΣΗ

Η προνή στάση διεγείρει το χρήστη σε πιο ενεργή δραστηριότητα, ειδικά εάν ο ορθοστάτης είναι σε ανάκλιση μερικές μοίρες μπροστά. Η ύπτια στάση θα επιλεγεί εάν ο χρήστης έχει ανεπαρκή έλεγχο στο κεφάλι ή για ευκολότερη μεταφορά από τον ορθοστάτη στο κρεβάτι.

